

Thinking Like an ICU Nurse

Σκέψη και Κλινική Προσέγγιση του Νοσηλευτή ΜΕΘ

Webinar 1 – Διαχείριση Αεραγωγού και Αναπνευστικής Λειτουργίας:
Τα Πρώτα Βήματα στη ΜΕΘ

Ημερομηνία: 09/10/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστής: Μπαρουξής Δημήτριος, Σαμαριτάκη Ευαγγελία, Αλεφραγκής Δημήτριος

1. Ταχεία αξιολόγηση του αεραγωγού και της αναπνευστικής λειτουργίας στη ΜΕΘ.
Ομιλητής : Λιάχνης Χρήστος
2. Μη επεμβατικός αερισμός (NIV) και οξυγονοθεραπεία υψηλής ροής μέσω ρινικής κάνουλας (HFNO): Ρύθμιση, εφαρμογή και αποφυγή καθυστερημένης διασωλήνωσης.
Ομιλητής: Ναρλιώτης Γεώργιος
3. Διασωλήνωση και Μηχανικός Αερισμός στη ΜΕΘ: Βασικές Αρχές Ασφαλούς Αναπνευστικής Υποστήριξης Ομιλήτρια: Τσαντρίζου Ευαγγελία

Webinar 2 – Μηχανικός Αερισμός στη ΜΕΘ: Επιλογή Τρόπου Αερισμού
και Αποδέσμευση από τον Αναπνευστήρα

Ημερομηνία: 23/10/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστές: Ντάλλας Δημήτριος, Λιάχνης Χρήστος

1. Τρόποι μηχανικού αερισμού: Επιλογή του καταλληλότερου τρόπου σύμφωνα με τις ανάγκες του ασθενούς. Ομιλητής: Παναγίδης Δημήτριος
2. Συναγερμοί και κυματομορφές: Ερμηνεία των βασικών ενδείξεων του αναπνευστήρα. Ομιλητής: Σπυρόπουλος Γεώργιος
3. Πρωτόκολλα αποδέσμευσης από τον μηχανικό αερισμό. Ομιλήτρια: Σαμαριτάκη Ευαγγελία

**Webinar 3 – Αιμοδυναμική Παρακολούθηση στη ΜΕΘ και
Αντιμετώπιση της Καταπληξίας**

Ημερομηνία: 06/11/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστές : Γιακουμιδάκης Κωνσταντίνος, Σταματοπούλου Ευαγγελία

1. Αξιολόγηση ζωτικών σημείων στη ΜΕΘ: Αρτηριακή πίεση, καρδιακή συχνότητα, διούρηση και γαλακτικό οξύ. Ομιλήτρια: Σιγάλα Ευαγγελία
2. Βασικές αρχές επεμβατικής αιμοδυναμικής παρακολούθησης: Από την κεντρική φλεβική πίεση (CVP) έως τις προηγμένες τεχνικές. Ομιλητής: Ντάλλας Δημήτρης
3. Διαχείριση της καταπληξίας: Από την έγκαιρη αναγνώριση στην άμεση θεραπευτική παρέμβαση. Ομιλήτρια : Λεβεντάκου Γεωργία
4. Ενδοαορτικός ασκός: από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική πράξη
Ομιλητής: Γιακουμιδάκης Κωνσταντίνος

Webinar 4 – Νευρολογική Εκτίμηση και Παρακολούθηση στη ΜΕΘ

Ημερομηνία: 20/11/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστές : Μαυροειδή Δήμητρα, Παναγίδης Δημήτριος,

1. Δομημένη νευρολογική εκτίμηση: αξιολόγηση βασικών νευρολογικών παραμέτρων. Ομιλήτρια: Αλοϊζου Δήμητρα
2. Καταστολή, νευρομυϊκός αποκλεισμός και παραλήρημα: Επίτευξη της βέλτιστης ισορροπίας. Ομιλήτρια: Αλεβυζάκη Αφροδίτη
3. Ενδοκράνια πίεση (ICP) και ενδοκράνια υπέρταση: Βασικές αρχές παρακολούθησης, ερμηνεία κυματομορφών και θεραπευτικές παρεμβάσεις. Ομιλητής: Αλεφραγκής Δημήτριος

Webinar 5 – Επικοινωνία στη ΜΕΘ: Ο Ασθενής και η Οικογένεια στο επίκεντρο

Ημερομηνία: 04/12/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστές: Αλοϊζου Δήμητρα, Γαρίνης Μιλτιάδης

1. SBAR και παράδοση ασθενών: Αποτελεσματική επικοινωνία, διεπιστημονική συνεργασία και ο ρόλος του νοσηλευτή στη λήψη κλινικών αποφάσεων. Ομιλήτρια: Τσάκα Ελένη
2. Οικογένειες σε κρίση: Διαχείριση δύσκολων συζητήσεων, ανακοίνωση δυσάρεστων νέων, πολιτισμική ευαισθησία και διαχείριση συγκρούσεων. Ομιλήτρια: Βλασσάκη Αικατερίνη
3. Παραλήρημα στη ΜΕΘ: Επικοινωνία με τον ασθενή, τεχνικές επαναπροσανατολισμού και ενεργός συμμετοχή της οικογένειας στη φροντίδα. Ομιλήτρια: Σχοινά Δανάη Κωνσταντία

Webinar 6 – Πρόληψη και Αντιμετώπιση Λοιμώξεων που Σχετίζονται με τη Νοσηλεία στη ΜΕΘ

Ημερομηνία: 18/12/2026 Ώρα: 17.00-19.00

Συντονιστές: Τσερώνη Μαρία, Φράγγου Μαριαλένα

1. Πρώιμη αναγνώριση της σήψης: Εντοπισμός των πρώτων κλινικών σημείων και έγκαιρη παρέμβαση. Ομιλητής: Γαρίνης Μιλτιάδης
2. Αντιβιοτική θεραπεία και λήψη καλλιέργειών επιτήρησης: Βασικοί έλεγχοι και κρίσιμα σημεία για τον νοσηλευτή. Ομιλήτρια: Ανδρέου Ευμορφία
3. Πρόληψη της πνευμονίας που σχετίζεται με τον μηχανικό αερισμό (VAP): Βέλτιστες πρακτικές και μέτρα πρόληψης. Ομιλήτρια: Κυριαζή Παρασκευή
4. Πρόληψη των λοιμώξεων του ουροποιητικού που σχετίζονται με ουροκαθετήρα (CAUTI): Ασφαλής διαχείριση του ουροκαθετήρα και προστασία του ασθενούς. Ομιλήτρια: Παπασταμούλη Ελένη
5. Πρόληψη λοιμώξεων που σχετίζονται με κεντρικό φλεβικό καθετήρα (CLABSI): Εφαρμογή δεσμών μέτρων (care bundles) στην καθημερινή κλινική πρακτική. Ομιλήτρια: Φράγγου Μαριαλένα

Επιστημονικά Υπεύθυνοι- Συντονιστές Προγράμματος

Αλοϊζος Σταύρος, Αλοϊζου Δήμητρα, Λαβρεντίεβα Αθηνά

Λίστα Συμμετεχόντων

1. Αλεβυζάκη Αφροδίτη, Νοσηλεύτρια RN, MPH, PhD(c), ΜΕΘ ΠΑΓΝΗ
2. Αλεφραγκής Δημήτριος, Νοσηλευτής ΠΕ, Ειδικευμένος στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική, RN, BSc, PGCert, MSc, MSc(c), PhD(c), Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ – Γ.Ν.Δ.Α. «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ»
3. Αλοϊζου Δήμητρα, RN, MSc, PgDip(Ed), PhD(c), Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «Σισμανόγλειο», Συντονίστρια Τομέα Εντατικής και Επείγουσας Νοσηλευτικής, Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας
4. Ανδρέου Ευμορφία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, PhD, Γρ. Εκπαίδευσης ΓΝΝΠ «Άγιος Παντελεήμων»
5. Βλασσάκη Αικατερίνη, TE Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), RN, Κλινικός Εκπαιδευτής
6. Γιακουμιδάκης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής – Χρόνιων Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
7. Γαρίνης Μιλτιάδης, RN, MSc, MSc, PhD(c), Πολυδύναμη ΜΕΘ, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
8. Κυριαζή Παρασκευή, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Υποψ. Διδάκτωρ ΕΛΜΕΠΑ, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
9. Λεβεντάκου Γεωργία, MSc, Αξιωματικός Νοσηλεύτρια, Υπεύθυνη Πολυδύναμης ΜΕΘ, 401 ΓΣΝΑ
10. Λιάχνης Χρήστος, CCRN, PgDip(Ed), MSc, Πολυδύναμη ΜΕΘ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
11. Μαυροειδή Δήμητρα, RN, MSc, Προϊσταμένη 2ου Νοσηλευτικού Τομέα, Γ.Ν. «Σισμανόγλειο-Αμ. Φλέμινγκ»
12. Δημήτριος Κ. Μπαρουξής, RN, MSc, PhD, Προϊστάμενος Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής & Ειδικής Νοσολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "ΛΑΪΚΟ", Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Περιναϊσθησιολογικής Νοσηλευτικής Εταιρείας
13. Ναρλιώτης Γιώργος Παλαιολόγος, MSc, Ειδικευμένος Νοσηλευτής Εντατικής και Επείγουσας Νοσηλευτικής, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου (417), Αθήνα
14. Ντάλλας Δημήτρης, MSc, RN, Ειδικός Εξωσωματικής Κυκλοφορίας, Αν. Συντονιστής Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής στην 1η Υ.Πε.
15. Παναγίδης Δημήτριος, RN, MSc, PhD, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική»
16. Παπασταμούλη Ελένη, MSc, Προϊσταμένη Ελέγχου Λοιμώξεων, ΙΑΣΩ
17. Σαμαριτάκη Ευαγγελία, RN, MPH, PhD, Εκπαιδεύτρια ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Κρήτης – ΕΛΜΕΠΑ, Προϊσταμένη ΜΕΘ ΠΑΓΝΗ
18. Σιγάλα Ευαγγελία, RN, MSc, PhD, Υπ. Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός – Πολυκλινική»
19. Σταματοπούλου Ευαγγελία, RN, MSc, PhD(c), Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΠΓΝ «Αττικών»
20. Σχοινά Δανάη Κωνσταντία, CCRN, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική ΜΕΘ, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
21. Σπυρόπουλος Γεώργιος, Λοχαγός (ΥΝ), Νοσηλευτής ΜΕΘ Πολυδύναμης, 401 ΓΣΝΑ
22. Τσάκα Ελένη, TE Νοσηλεύτρια, Κλινικός Εκπαιδευτής, Εκπαιδύτρια ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Κρήτης
23. Τσαντρίζου Ευαγγελία, RN, MSc, ΜΕΘ, ΓΝΑ Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.

24. Τσερώνη Μαρία, Νοσηλεύτρια, MA, EPIET alumna, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια
Νοσηλευτικής Λοιμώξεων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
25. Φράγγου Μαριαλένα, Προϊσταμένη Ελέγχου Λοιμώξεων, PhD(c), MSc, PgDip(Ed),
ΥΓΕΙΑ / Hygeia Hospital