

Η Εμπειρία μας

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΗΝΟΥΣ ΘΕΣΗΣ ΣΕ ΜΗ
ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ
COVID-19**

Χαρακτηριστικά των 5 ασθενών με Covid-19 που νοσηλεύθηκαν στη ΜΕΘ ΠΑΓΝΗ τον 7 & 8/2020

- Ηλικία: 64 (55-74)*
- BMI: 31 (25-39)
- 5-8 μέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων
- Ζωτικά κατά την εισαγωγή
 - ΜΑΠ 100 (86-116)
 - Σφ 74/λ (55-92)
 - Θ 37 (36,4 – 37,7)
- Εργαστηριακά
 - WBC= 10400
 - LY= 800 (500-1500)
 - D-dimers = 0,7 (0,28-1,17)
 - CRP = 13,7
 - PCT= 0,7
 - Ferritin = 570
 - IL-6= 17

* Μέση τιμή, και ελάχιστο/μέγιστο σε όλες τις τιμές

Αναπνευστικό

- Αέρια αίματος εισαγωγής (με $FiO_2 = 0,5$ σε 4/5)
 - $PaO_2 = 64$ (56-75)
 - $PaCO_2 = 34$ (25-43)
 - $pH = 7,47$ (7,44-7,51)
 - $PaO_2/FiO_2 = 117$ (71-150)
- Μεταβολή PaO_2/FiO_2 μετά από τοποθέτηση σε πρηνή θέση +75 (0-193)

Πορεία νόσου

- Όλοι οι ασθενείς υποστηρίχθηκαν με High-flow NC
- Κανένας ασθενής δεν διασωληνώθηκε
- PaO_2/FiO_2 εξόδου = 170 (115-225)
- Μέρες νοσηλείας = 5 (3-8)
- Δόση LMWH (enoxaparin) σε mg/kg για να επιτευχθεί αντιΧα στο ανώτερο προφυλακτικό όριο = 1

Χαρακτηριστικά των ασθενών, εργαστηριακά και αέρια αίματος εισαγωγής στη ΜΕΘ

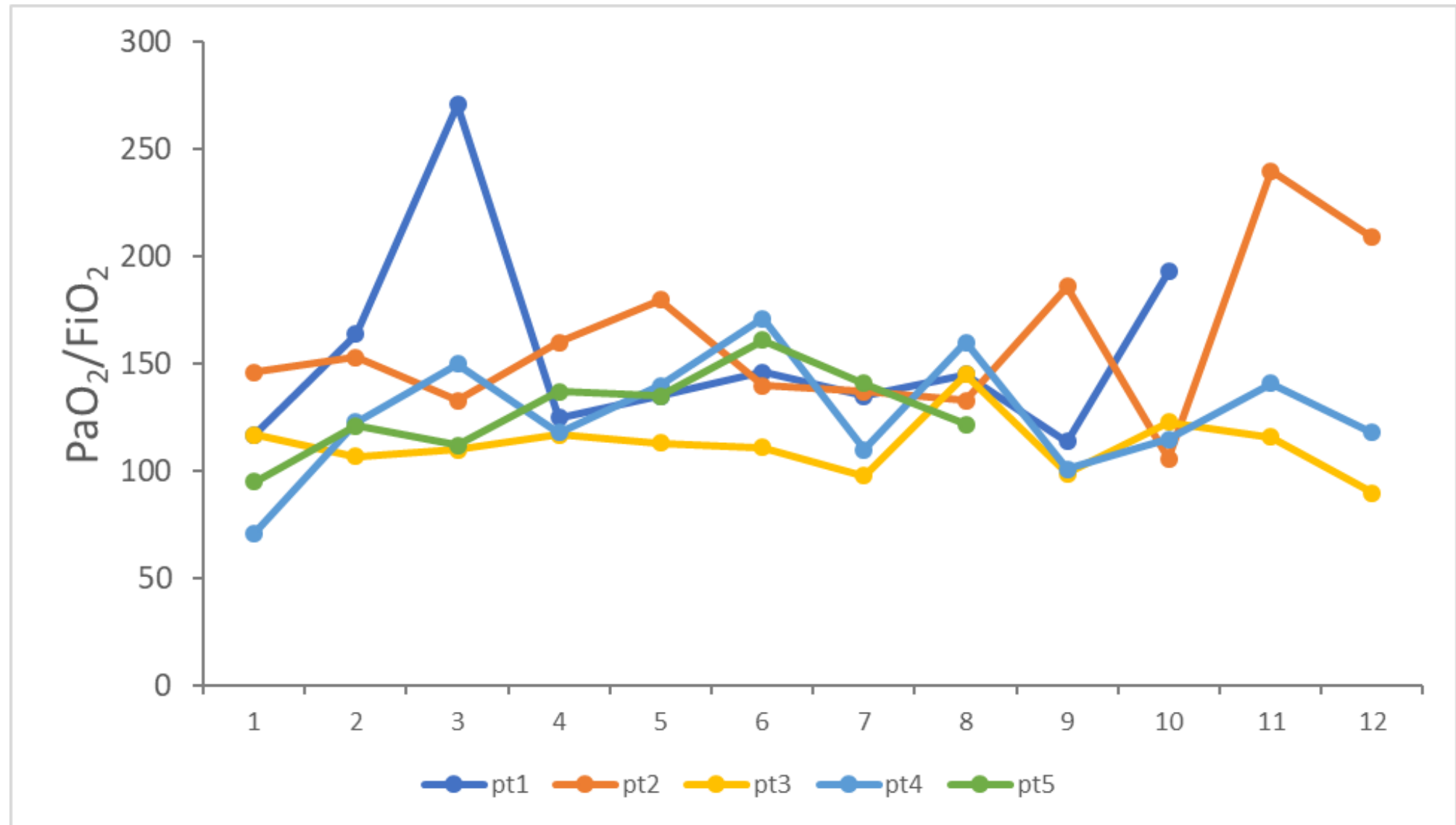
Ηλικία	64 (55-74)*	Lymphocytes K/μl	800 (500-1500)	PaO ₂ mmHg	64 (56-75)
BMI	31 (25-39)	D-dimers mg/L	0,72 (0,28-1,17)	PaO ₂ /FiO ₂	117 (71-150)
MAP (mmHg)	100 (86-116)	CRP mg/dl	13,7 (1,45-26,6)	PaCO ₂ mmHg	34 (25-43)
HR (b/min)	74 (55-92)	PCT ng/ml	0,7 (0,3-1,16)	pH	7,47 (7,44-7,51)
T (°C)	37 (36,4 – 37,7)	Ferritin ng/ml	570 (246-792)	HCO ₃ meq/L	23 (20-26)

* Μέση τιμή, και ελάχιστο/μέγιστο σε όλες τις τιμές

Αντιμετώπιση και πορεία νόσου

- Χορήγηση οξυγόνου με high-flow nasal cannula (60 L/min) με FiO_2 0,5-0,8 για διατήρηση $SaO_2 > 91\%$
- Αποφυγή ύπτιας θέσης: οι ασθενείς με μικρή υποβοήθηση τοποθετούνταν διαδοχικά σε πλάγια και πρηνή θέση
 - Μεταβολή PaO_2/FiO_2 σε πρηνή θέση: +75 (0-193)
- Οι ασθενείς δεν είχαν υποκειμενικό αίσθημα αναπνευστικής δυσχέρειας και παρέμειναν αιμοδυναμικά σταθεροί κατά τη νοσηλεία τους
- Λοιπή αγωγή: Dexamethasone 6mg/d, αντιβιοτικά ως CAP
- Θρομβοπροφύλαξη LMWH (enoxaparin) με στόχο antiXa στο ανώτερο προφυλακτικό όριο (0,4-0,5 IU/ml): η δόση που απαιτήθηκε ήταν 1mg/kg (0,7-1,4 mg/kg)
- Διάρκεια νοσηλείας ΜΕΘ: 5 μέρες (3-8)
- Οι ασθενείς παρουσίαζαν πολύ βραδεία βελτίωση της υποξυγοναιμίας (εικόνα 1), κανένας ασθενής δεν έλαβε επεμβατικό ή μη-επεμβατικό μηχανικό αερισμό
- PaO_2/FiO_2 εξόδου: 170 (115-225), 3/5 ασθενείς εξήλθαν με high-flow

Πορεία PaO₂/FiO₂ - υποστήριξη με HFNC – 3 μετρήσεις/ημέρα



Χαρακτηριστικά των ασθενών, εργαστηριακά και αέρια αίματος εισαγωγής στη ΜΕΘ

Ηλικία	64 (55-74)*	Lymphocytes K/μl	800 (500-1500)	PaO ₂ mmHg	64 (56-75)
BMI	31 (25-39)	D-dimers mg/L	0,72 (0,28-1,17)	PaO ₂ /FiO ₂	117 (71-150)
MAP (mmHg)	100 (86-116)	CRP mg/dl	13,7 (1,45-26,6)	PaCO ₂ mmHg	34 (25-43)
HR (b/min)	74 (55-92)	PCT ng/ml	0,7 (0,3-1,16)	pH	7,47 (7,44-7,51)
T (°C)	37 (36,4 – 37,7)	Ferritin ng/ml	570 (246-792)	HCO ₃ meq/L	23 (20-26)

* Μέση τιμή, και ελάχιστο/μέγιστο

Αντιμετώπιση και πορεία νόσου

- Χορήγηση οξυγόνου με high-flow NC (60 L/min) με FiO₂ 0,5-0,8 για διατήρηση SaO₂>91%
- Αποφυγή ύπτιας θέσης: οι ασθενείς με μικρή υποβοήθηση τοποθετούνταν διαδοχικά σε πλάγια και πρηνή θέση
 - Μεταβολή PaO₂/FiO₂ σε πρηνή θέση: +75 (0-193)
- Οι ασθενείς δεν είχαν υποκειμενικό αίσθημα αναπνευστικής δυσχέρειας και παρέμειναν αιμοδυναμικά σταθεροί κατά τη νοσηλεία τους
- Λοιπή αγωγή: Dexamethasone 6mg/d, αντιβιοτικά ως CAP
- Θρομβοπροφύλαξη LMWH (enoxaparin) με στόχο αντιΧα στο ανώτερο προφυλακτικό όριο (0,4-0,5 IU/ml): η δόση που απαιτήθηκε ήταν 1mg/kg (0,7-1,4 mg/kg)
- Διάρκεια νοσηλείας ΜΕΘ: 5 μέρες (3-8)
- Οι ασθενείς παρουσίαζαν πολύ βραδεία βελτίωση της υποξυγοναιμίας (εικόνα), κανένας ασθενής δεν έλαβε επεμβατικό ή μη-επεμβατικό μηχανικό αερισμό
- PaO₂/FiO₂ εξόδου: 170 (115-225), 3/5 ασθενείς εξήλθαν με high-flow NC

