

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η εμφάνιση μιας άγνωστης ασθένειας, για την οποία δεν έχει βρεθεί ακόμη θεραπεία, η εξάπλωση της, οι απώλειες των ανθρωπίνων ζώων, τα περιοριστικά μέτρα για την προστασία μας, δημιουργούν πρωτόγνωρες συνθήκες σε όλους μας. Ο άνθρωπος καλείται να προσαρμοστεί για να επιβιώσει, αγωνιά για τη ζωή τη δική του και των οικείων του, δυσκολεύεται να ζήσει το μέλλον, η αυριανή μέρα είναι αβέβαια καθώς ο αριθμός των ασθενών καθημερινά μεγαλώνει.

Κανείς δεν γνωρίζει τι πρόκειται να συμβεί, να ξέρει τι να κάνει ή πώς να σκεφθεί για αυτά που συμβαίνουν ή για εκείνα που πρόκειται να συμβούν. Η αγωνία και η ανασφάλεια της αυριανής μέρας κατακλύζει ακόμη και τις πιο ψύχραιμες φωνές. Η κρίση που βιώνουμε σήμερα αρχικά στην υγεία αγγίζει την ανθρώπινη ύπαρξη ως όλο. Αναστέλλει τις βεβαιότητες, διακόπτει τους νοηματικούς αυτοματισμούς, τις αξίες, τα γνώριμα, μετατοπίζει τις σημασίες, αποπροσανατολίζει και πολύ συχνά τρομοκρατεί και δημιουργεί πολλά και αντιφατικά συναισθήματα.

Η ομάδα του νοσηλευτικού και ιατρικού προσωπικού των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας θα κληθεί τις επόμενες μέρες να σηκώσει το μεγαλύτερο φορτίο αυτής της δύσκολης για όλους κατάστασης. Αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες που θα υπάρξουν, την ένταση της εργασίας και τα συναισθήματα που θα αναδυθούν, έχει προβλεφθεί : οι συνάδερφοι/ισσες του προσωπικού των Μ.Ε.Θ., εάν χρειαστεί, να πραγματοποιήσουν συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης και με τη συναίνεσή τους

με την Δήμητρα Σιούσιουρα, Κλινική ψυχολόγο της Μ.Ε.Θ.

ή μέσω skype κατόπιν ρβ με την κα Μάντζιου Βασιλική, ψυχολόγο-οικογενειακή θεραπεύτρια, υποψήφια διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., αποσπασμένη υπάλληλο στη ΜΕΘ. Η διεύθυνση skype είναι [vasiliki.mantziou1](https://www.skype.com/join/vasiliki.mantziou1).

Οι συνεδρίες τηρούν τις αρχές δεοντολογίας της εμπιστευτικότητας, της εχεμύθειας και το ιατρικό απόρρητο.

Καλή δύναμη σε όλους μας!

Αναστασία Κοτανίδου

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Ε.Ν.Α. «Ο ΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΟΡΘΟΠΕΔΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟΤΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ
ΑΜΚΑ: 2103580266